

Guides

Die Jungholzer Bergsportführer

www.jungholzer.com ▪ info@jungholzer.at
6691 Jungholz ▪ HNr 2 ▪ T +43 5676 835 35

Bikeschule Alpstern - Schattwald

www.alpstern.net ▪ info@alpstern.net
6677 Schattwald ▪ T +43 676 348 0060

Verhaltensregeln

- 1. Kontrolliertes Fahren** Ich fahre stets mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht, besonders bei Kurven, da ich jederzeit mit Hindernissen rechnen muss! (zB. Steine, Äste, Weidevieh, Schranken, Traktor-Forstmaschinen...)
- 2. Absperrungen einhalten** Ich halte mich an Absperrungen bei Holzschlägerungsarbeiten und akzeptiere, dass der Forstweg Betriebsstätte für den Waldbesitzer ist!
- 3. Rücksicht nehmen** Ich nehme Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger und überhole nur mit Schrittempo!
- 4. Umwelt** Ich nehme Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger und überhole nur mit Schrittempo!
- 5. Können Einschätzen** Ich nehme Rücksicht auf den Schwierigkeitsgrad der Strecke und schätze meine Erfahrungen und mein Können als Biker genau ein!
- 6. Ausrüstung** Ich schütze meinen Kopf durch einen Helm und kontrolliere meine Ausrüstung vor Antritt jeder Biketour (Bremsen, Klingel, Licht)!
- 7. Abfall** Ich hinterlasse keine Abfälle!
- 8. Weidegatter** Ich schließe die Weidegatter!
- 9. Singletrails** Besondere Vorsicht gilt auf Singletrails - Steigzustand wird nicht kontrolliert! Befahrung auf eigene Gefahr und nur im Schrittempo!
- 10. Alpine Gefahren** Ich achte auf alpine Gefahren!

Tourismusverband Tannheimer Tal

Vilsalypsestraße 1
6675 Tannheim · Österreich
T +43 5675 6220 0
E info@tannheimertal.com
W www.tannheimertal.com

Im Tannheimertal auf der „sicheren Seite“ fahren

In Österreich ist das Mountainbiken generell auf allen Forst und Wanderwegen gesetzlich verboten, ausgenommen sind dafür ausdrücklich freigegebene Mountainbike-Strecken. Die Einfahrten auf Forststraßen sind manchmal mit Fahrverbotstafeln und Zusatzinformationen wie „Radfahren verboten“ versehen. Wanderwege weisen diese Verbotsschilder nicht auf, dennoch ist ein Befahren der Wege verboten. Die Mountainbike-Strecken dürfen vom 31.03. bis 01.11. befahren werden.

Wo darf ich im Tannheimer Tal mit dem Mountainbike fahren?

Auf allen offiziell genehmigten und ausgeschilderten Mountainbike-Strecken. Diese sind auf der Rad & Mountainbike Karte eingezeichnet.

Bitte um gegenseitige
Rücksichtnahme!



TANN HEIMER TAL*

Mein
ich
liebe
es zu
biken
Tal

Mountainbiken

Bilder: Bikeschule Alpstern/Martin Erd



Tirol

Mountainbiketouren

Blaue Strecke leicht: Die flachen Wege eignen sich perfekt für abwechslungsreiche Familienausflüge im Sattel.

Rote Strecke mittelschwierig: Landschaftlich reizvolle Mountainbike- Strecken. Diese erfordern sportliches Radfahrkönnen und besonders defensives Fahrverhalten.

Schwarze Strecke schwierig: Diese fordern Konditionsstärke und Mountainbike-Erfahrung.

Die Klassifizierung des Schwierigkeitsgrades erfolgt nach Kriterien des Tiroler MTB Modells 2.0 Details unter www.tirol.gov.at

TOUR 1 Radweg Tannheimer Tal
Länge 19,4 km Höhenmeter ↑↓118 m

TOUR 2 Merander Steig (Nr. 854)
Länge 12,8 km Höhenmeter ↑↓411 m

TOUR 3 Almtour (Nr. 816)
Länge 8,1 km Höhenmeter ↑↓594 m

TOUR 3A Shared Trail Almboden (Nr. 8009)
Länge 1,5 km Höhenmeter ↑↓157 m

TOUR 4 Kneipptour (Nr. 810)
Länge 5,5 km Höhenmeter ↑↓113 m

TOUR 5 Adlerhorstrunde (Nr. 817)
Länge 13,6 km Höhenmeter ↑↓298 m

TOUR 6 Vilstalrunde (Nr. 8015)
Länge 35,4 km Höhenmeter ↑↓348 m

TOUR 7 Lohmoorsrunde (Nr. 808)
Länge 11,8 km Höhenmeter ↑↓392 m

TOUR 8 Älpele (Nr. 806)
Länge 4,1 km Höhenmeter ↑↓432 m

TOUR 9 Stuißenrunde (Nr. 801)
Länge 9,0 km Höhenmeter ↑↓363 m

TOUR 10 Haldenrunde (Nr. 802)
Länge 10,1 km Höhenmeter ↑↓332 m

TOUR 11 Zinkenrunde (Nr. 8017)
Länge 32,9 km Höhenmeter ↑↓872 m

TOUR 12 Obere Alpe Reuterwanne (Nr. 8011)
Länge 4,3 km Höhenmeter ↑↓336 m

TOUR 13 Alter Gaichtpass (Nr. 8010)
Länge 5,7 km Höhenmeter ↑↓261 m

TOUR 14 Talumrundung (Nr. 8016)
Länge 53,5 km Höhenmeter ↑↓1.636 m



Beispielbilder für Beschilderung



Die **Rad- & Mountainbikekarte** Tannheimer Tal enthält: Tourenbeschreibungen, Höhenprofile sowie Tipps und ist in allen Tourismus-Infobüros des Tannheimer Tales für Euro 8,90 erhältlich.

Naturbiken Allgäu/Tirol

Leichte Wege und sanfte Berge: Naturbiken Tirol/Allgäu bietet 700 km verbundene Touren für Genussbiker. Die 24 Routen, von 5,5 bis 205 km, führen meist auf Forst- und Alpwegen durch grüne Täler zu Seen und Sehenswürdigkeiten.



MÜHLWALD TRAILS

TOUR 15 Mühlwaldtrail 8021
Länge 0,44 km Höhenmeter ↑↓40 m

Mühlwaldtrail 8022
Länge 0,16 km Höhenmeter ↑↓7 m

Mühlwaldtrail Nr. 8023
Länge 0,61 km Höhenmeter ↑↓61 m



Mühlhanglift in Zöblen

Geöffnet von 8. bis 22. Juni und 8. Juli bis 7. September 2025. Jeweils Sonntag, Dienstag und Mittwoch von 11:00 bis 17:00 Uhr.

Für weitere Infos QR-Code scannen

