



Mi 4.3.
15 Uhr

VitalNachmittag

mit neuen Routinen mehr Energie und
LebensQualität gewinnen

4.3. - 15 Uhr (ca. 1h) - 6673 Haldensee

Themen:

- Mehr Energie im Alltag
- Immunsystem stärken
- Erholsamer Schlaf
- Stärkere Nerven & innere Ruhe
- Darmgesundheit, die Basis für dein Wohlbefinden
- Welche Gedanken, Routinen und Affirmationen unterstützen mich im Alltag

Bitte direkt anmelden bei
Anja 00436767774301



Teilnahme kostenfrei, begrenzte Plätze - bitte daher um Anmeldung