

NEW

Top-Preis-Tombola – Jede*r Teilnehmende hat die Chance auf großartige Gewinne!



SEEN LAUF

TANNHEIMER TAL



Bild: TVB Tannheimer Tal/Rolf Marke



www.seen-lauf.com

7 Strecken, davon 2 neue Trailruns.
#beatyourself2025

31. Mai 2025

TANN
HEIMER
TAL*

SPARKASSE
Reutte

MH handwerk



Zötler
Bier

laufsport
saukel
CUP 2025

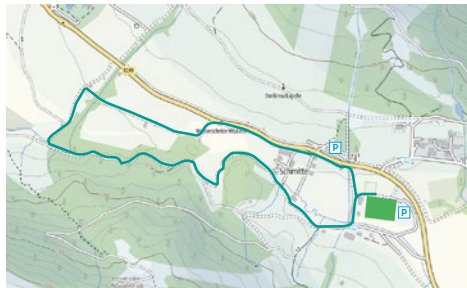


- Seen-Lauf 23 km
- Seen-Lauf 10 km

- Trailrun 6 Hütten 25 km
- Trailrun 3 Hütten 12,5 km

- Nordic Walking 8 km

- Verpflegung
- START/ZIEL-Gelände
- P Parkmöglichkeit



■ Schülerlauf 3 km



■ Kinder Hindernislauf 500 m und 1 km

Programm **SEEN-LAUF 2025** beim Sportcenter in Nesselwängle

ab 9 Uhr: Startnummernausgabe und Nachmeldungen
 Start: Sportcenter in Nesselwängle für alle Bewerbe

10:00 Uhr: Start Trailrun – 25 km
 10:10 Uhr: Start 1,3 km Kinderlauf
 10:30 Uhr: Start 3 km Schülerlauf
 11:15 Uhr: Start Trailrun – 12,5 km
 11:30 Uhr: Siegerehrung für Kinder und Schüler

12:00 Uhr: Start 23 km SEEN-LAUF
 12:45 Uhr: Start 10 km SEEN-LAUF
 12:45 Uhr: Start 8 km Nordic Walking

16:30 Uhr: Siegerehrung mit Tombola für die Läufer

Nenngeld:

23 km SEEN-LAUF bis 30.4.2025 – 30,00 Euro bis 30.5.2025 – 40,00 Euro	12,5 km Trailrun bis 30.4.2025 – 35,00 Euro bis 30.5.2025 – 45,00 Euro
---	--

10 km SEEN-LAUF bis 30.4.2025 – 25,00 Euro bis 30.5.2025 – 35,00 Euro	8 km Nordic Walking bis 30.4.2025 – 25,00 Euro bis 30.5.2025 – 35,00 Euro
---	---

25 km Trailrun bis 30.4.2025 – 45,00 Euro bis 30.5.2025 – 55,00 Euro	Schüler und Kinder bis 30.4.2025 – 6,00 Euro bis 30.5.2025 – 8,00 Euro
--	--

Gruppenanmeldungen: ab 10 Teilnehmer*Innen ist der 11. Startplatz kostenlos

Strecken

NEW ■ **Trail-Run 6 Hütten – 25 km** Nesselwängle – Gimpelhaus – Tannheimer Hütte – Schneetalalm – Nesselwängle – Haldensee – Gräner Ödenalpe – Edenalpe Nesselwängle – Krinnenalpe – Nesselwängle

NEW ■ **Trail-Run 3 Hütten – 12,5 km** Nesselwängle – Haldensee – Gräner Ödenalpe – Edenalpe Nesselwängle – Krinnenalpe – Nesselwängle

23 km SEEN-LAUF Nesselwängle – Haldensee – Tannheim – Vilsalpsee – Tannheim – Haldensee – Nesselwängle

10 km SEEN-LAUF Nesselwängle – Haldensee – Nesselwängle

8 km Nordic Walking Nesselwängle – Haldensee – Nesselwängle (Wertung erfolgt nach Mittelzeit und für alle Klassen offen)

3 km Schülerlauf Sportcenter Nesselwängle – Gessenbach – Sportcenter Nesselwängle

ca. 500 m & ca. 1000 m Kinderlauf im Gelände Sportcenter Nesselwängle

*Der Lauf zählt zum
 Laufsport Saukel CUP 2025!*

Ausführende Vereine:



Tirol
Bergrettung
 Nesselwängle/Grän

