

## Guides

### Die Jungholzer Bergsportführer

Die lizenzierten Jungholzer MTB-Guides führen Sie über unbefestigte Wege an Bächen und Seen entlang durch das panoramareiche Allgäu. Unterwegs erhalten Sie viele wertvolle Tipps und Tricks rund um Bike und Fahrtechnik. Das genaue Programm entnehmen Sie der Homepage [www.jungholzer.com](http://www.jungholzer.com) • [info@jungholzer.at](mailto:info@jungholzer.at)  
A-6691 Jungholz • Hausnummer 2  
Tel. +43 (0) 5676 83535 • Fax: +43 (0) 5676 81034

### Bikeschule Alpstern - Schattwald

Wir haben ein vielfältiges Angebot für alle Fahrradbegeisterte: Angefangen von einem wöchentlichen Biketag für Kinder und Bikeparkausflug für Jugendliche bis hin zur geführten E-Mountainbiketour. Außerdem bieten wir auch Fahrtechnikkurse, Trailausflüge und Alpenüberquerungen im Sommer an. Geführt und begleitet werden die Kurse von unseren qualifizierten Rad-Instruktoren!  
[www.alpstern.net](http://www.alpstern.net) • [info@alpstern.net](mailto:info@alpstern.net)  
A - 6677 Schattwald • Tel. +43 (0) 676 34 80 060

## Verhaltensregeln

Damit es zu keinen Konflikten mit anderen Nutzern oder Bewirtschaftern kommt, gilt es einige nachfolgende Regeln zu beachten und einzuhalten:

- Fahre stets mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht, besonders bei Kurven, da jederzeit mit Hindernissen zu rechnen ist!
- Nimm Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger und überhole nur im Schrittempo!
- Nimm Rücksicht auf den Schwierigkeitsgrad der Strecke und schätze deine Erfahrungen und dein Können genau ein! Schütze deinen Kopf durch einen Helm und kontrolliere die Ausrüstung vor Antritt jeder Tour (Bremsen, Klingel, Licht)!
- Halte dich an Absperrungen und akzeptiere, dass dieser Weg primär der land- und forstwirtschaftlichen Nutzung dient! Schließe die Weidegatter!
- Nimm Rücksicht auf Natur und Wild, verlasse die gekennzeichnete Route nicht, verzichte auf das Fahren abseits der geöffneten Wege und beende deine Biketour vor der Dämmerung. Hinterlasse keine Abfälle!

Bild: TVB Tannheimer Tal/ Achim Meurer

## Tourismusverband Tannheimer Tal

Vilsalpeestraße 1  
6675 Tannheim · Österreich  
+43.5675.6220-0 t  
+43.5675.6220-60 f  
[info@tannheimertal.com](mailto:info@tannheimertal.com) e  
[www.tannheimertal.com](http://www.tannheimertal.com) w

## Immer der Farbe nach

Die richtige Mischung macht's – das gilt auch für das Mountainbike-Angebot im Tiroler Tannheimer Tal. Wer hier in die Pedale steigt, hat die Auswahl zwischen 15 Touren und mehr als 150 Mountainbike-Kilometern für jede Könnens- und Konditionsstufe.

### Im Tannheimertal auf der „sicheren Seite“ fahren

In Österreich ist das Mountainbiken generell auf allen Forst und Wanderwegen gesetzlich verboten, ausgenommen sind dafür ausdrücklich freigegebene Mountainbike-Strecken. Die Einfahrten auf Forststraßen sind manchmal mit Fahrverbotstafeln und Zusatzinformationen wie „Radfahren verboten“ versehen. Wanderwege weisen diese Verbotsschilder nicht auf, dennoch ist ein Befahren der Wege verboten. Die Mountainbike-Strecken dürfen vom 31.03. bis 01.11. befahren werden.

### Wo darf ich im Tannheimer Tal mit dem Mountainbike fahren?

Auf allen offiziell genehmigten und ausgeschilderten Mountainbike-Strecken. Diese sind auf der Rad & Mountainbike Karte eingezeichnet.



Beispielbilder für  
Beschilderung

### Werde Teil der Tannheimer Tal Community



[ferienregion.tannheimertal](https://www.facebook.com/ferienregion.tannheimertal)



[tannheimertal](https://www.instagram.com/tannheimertal)



#tannheimertal



### Blaue Strecke – leicht

Die durchgehend gut befahrbaren Wege haben nur minimale Steigung und eignen sich so bestens für Familien-Ausflüge im Sattel, bei denen mit Sicherheit keine Eintönigkeit aufkommt.

### Rote Strecke – mittelschwierig

Mittelschwere und landschaftlich reizvolle Mountainbike- Strecken. Diese erfordern sportliches Radfahrkönnen und besonders defensives Fahrverhalten.

Zwei Touren sind nicht zuletzt aufgrund ihrer Länge als schwer eingestuft und fordern Konditionsstärke und Mountainbike-Erfahrung.

Die Klassifizierung des Schwierigkeitsgrades erfolgt nach Kriterien des Tiroler MTB Modells 2.0

Details unter [www.tirol.gv.at/sport/radfahren/mountainbike/](http://www.tirol.gv.at/sport/radfahren/mountainbike/)

**TOUR 1** Radweg Tannheimer Tal  
Länge 19,4 km Höhenmeter ↑ ↓ 118 m

**TOUR 2** Meraner Steig (Nr. 854)  
Länge 12,8 km Höhenmeter ↑ ↓ 411 m

**TOUR 3** Almtour (Nr. 816)  
Länge 8,1 km Höhenmeter ↑ ↓ 594 m

**TOUR 3A** Shared Trail Almboden (Nr. 8009)  
Länge 1,5 km Höhenmeter ↑ ↓ 157 m

**TOUR 4** Kneipptour (Nr. 810)  
Länge 5,5 km Höhenmeter ↑ ↓ 113 m

**TOUR 5** Adlerhorstrunde (Nr. 817)  
Länge 13,6 km Höhenmeter ↑ ↓ 298 m

**TOUR 6** Vilstalrunde (Nr. 8015)  
Länge 35,4 km Höhenmeter ↑ ↓ 348 m

**TOUR 7** Lohmoosrunde (Nr. 808)  
Länge 11,8 km Höhenmeter ↑ ↓ 392 m

**TOUR 8** Äpele (Nr. 806)  
Länge 4,1 km Höhenmeter ↑ ↓ 432 m

**TOUR 9** Stuibenrunde (Nr. 801)  
Länge 9,0 km Höhenmeter ↑ ↓ 363 m

**TOUR 10** Haldenrunde (Nr. 802)  
Länge 10,1 km Höhenmeter ↑ ↓ 332 m

**TOUR 11** Zinkenrunde (Nr. 8017)  
Länge 32,9 km Höhenmeter ↑ ↓ 872 m

**TOUR 12** Obere Alpe Reuterwanne (Nr. 8011)  
Länge 4,3 km Höhenmeter ↑ ↓ 336 m

**TOUR 13** Alter Gaichtpass (Nr. 8010)  
Länge 5,7 km Höhenmeter ↑ ↓ 261 m

**TOUR 14** Talumrundung (Nr. 8016)  
Länge 53,5 km Höhenmeter ↑ ↓ 1.636 m

Änderungen vorbehalten.



## MÜHLWALD TRAILS

[www.tannheimertal.com/muehlwaldtrails](http://www.tannheimertal.com/muehlwaldtrails)

**TOUR 15** Mühlwaldtrails (Nr. 8021, 8022 & 8023)  
8021 Länge 0,44 km Höhenmeter ↑ ↓ 40 m  
8022 Länge 0,16 km Höhenmeter ↑ ↓ 7 m  
8023 Länge 0,61 km Höhenmeter ↑ ↓ 61 m

Infos zum Mountainbiken im Tannheimer Tal finden Sie unter [www.tannheimertal.com/mtb](http://www.tannheimertal.com/mtb) oder Sie scannen den QR-Code.



Die Rad- & Mountainbikekarte Tannheimer Tal enthält: Tourenbeschreibungen, Höhenprofile sowie Tipps und ist in allen Tourismus-Infobüros des Tannheimer Tales für Euro 8,90 erhältlich.

# NATURBIKEN

Allgäu/Tirol

## Leichte Wege und Sanfte Berge - Naturbiken Tirol/Allgäu

700 Kilometer Allgäu und angrenzendes Tirol von seiner besten Seite - so lassen sich die neuen Naturbiken-Touren für Genussbiker kurz und knapp zusammenfassen.

Alle Touren sind miteinander verbunden, mit einheitlichen Wegweisern versehen und verlaufen zum größten Teil auf Forst- und Alpwegen. Singletrails sind höchstens mittelschwer, zudem spärlich gesät. Es geht nicht darum, steile Rampen zu bewältigen und in Rekordzeit Gipfel zu erstürmen. Im Wesentlichen bewegt sich der Radfahrer in Höhenlagen zwischen 800 und 1.500 Metern. Viele Etappen führen durch die saftig-grünen Täler zu Seen und Sehenswürdigkeiten.

**Kurzum: die Naturbiken-Touren sind sportlich und trotzdem für Genießer.**



24 abwechslungsreiche Touren von 5,5 bis 50,5 km Länge mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden sowie die Haupttrouten Nord und Süd mit bis zu 205 km Länge bieten für jeden Geschmack und Kondition die perfekte Route.

Die Übersichtskarte Naturbiken Allgäu/Tirol ist in allen Tourismus-Infobüros im Tannheimer Tal kostenlos erhältlich.



Das INTERREG-Projekt ist durch Mittel des Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung (EFRE) gefördert.