



www.tannheimertal.com

Rezept für Wiesenkräuterseife

Zutaten:

250 g Kokosöl
250 g Palmöl
225 g Olivenöl
100 g Sonnenblumenöl
25 g Birnenwachs
25 g Rizinusöl
350 g destilliertes Wasser
150 g NaOH
2 Messerspitzen Pflanzenfarbe oder Kosmetikpigment
3 bis 4 Esslöffel Kräuter

Form zum Abfüllen, Frischhaltefolie

Zubereitung:

Die Kräuter mit Rizinusöl übergießen und anschließend ruhen lassen. Währenddessen aus Wasser und NaOH eine Lauge anrühren und sie abkühlen lassen.

Dann die festen Fette schmelzen und mit den restlichen Ölen vermengen. Die Mischung muss dann auf etwa 40 Grad Celsius temperiert werden. Dann die Masse durch Rühren zum Andicken bringen. Nun können Kräuter und ätherische Öle untergerührt werden.

Zum Schluss die duftende Masse in die vorbereitete Form geben, mit Folie abdecken und aushärten lassen.